

## Vill du arbeta som självfaren stödperson inom vård och omsorg?

Vi söker nu dig som är intresserad av att arbeta som peer support inom psykiatri/socialpsykiatri.

Vi söker särskilt dig som är man, har erfarenhet av psykisk sjukdom, substansbruk eller annan psykisk ohälsa.

En peer support är en **självfaren stödperson** för människor som befinner sig i ett tillstånd där de behöver mycket stöd och hjälp. Du ska därför ha **egen erfarenhet** av psykisk ohälsa, eller tidigare missbruk.

Du ska också vara tillräckligt **återhämtad** och ha **distans** till dina erfarenheter för att kunna arbeta som stödperson. Du blir anställd som en del av arbetsteamet på en psykiatrisk slutenvårdsavdelning eller boende med särskild service inriktning psykiatri.

Dina arbetsuppgifter kommer att vara att stötta brukare/patienter i deras återhämtning.

Att dela sina upplevelser med någon annan som har lärt sig att hantera och förstå sin psykiska ohälsa har visat sig oerhört effektivt för att bryta självstigma, utanförskap och leder till snabbare återhämtning.

Vintern/våren 2024 anordnas en utbildning för dig som är intresserad av att arbeta som peer support. **Utbildningen är kostnadsfri** och efter godkänd utbildning får du ett certifikat som visar på att du är en certifierad peer support.

**Ansökningsperioden pågår t o m den 5 januari 2024.**

**Urval för intervju görs löpande under ansökningsperioden.**

### Vad kan arbetet som peer support innebära?

Arbetet handlar i grunden om att vara **självfaren stödresurs** till patienter/brukare inom heldygnsvård eller boende med särskild service. I detta kan det även ingå att leda olika typer av aktiviteter som stöttar patienternas/brukarnas återhämtning. Dina kunskaper baseras dels på dina egna erfarenheter av psykisk ohälsa, och dels på kunskaper som du får från utbildningen.

Du kommer att vara en del av personalgruppen och delta i det löpande arbetet i verksamheten. Arbetsuppgifterna kan bland annat handla om:

- Att ha stödjande samtal med patienter/brukare.
- Att följa med patienter/brukare som behöver extra stöd och trygghet för att våga eller orka ta sig till olika ställen, så som fritidsaktiviteter, kommunala verksamheter eller besök inom sjukvården.
- Att anordna och leda gruppaktiviteter. Det kan till exempel röra sig om utflykter, eller återhämtande aktiviteter inne på en avdelning/mottagning, som t ex. att hålla studiecirkel.
- Att motivera patienter/brukare att återuppta eller utveckla sociala kontakter, fritidsaktiviteter och intressen.
- Att informera om olika resurser som vården, kommunen och brukarrörelsen erbjuder.

## Om utbildningen

Utbildningen hålls på en plats centralt i Varberg under fem veckor med start 29 januari. Vecka 5, 7 och 9 är utbildningen på heltid (måndag till fredag). Vecka 6 och 8 får du kortare hemuppgifter.

Under utbildningen får du bland annat lära dig mer om:

- Arbetsrollen och hur man kan arbeta med peer support i verksamheterna
- Motiverande samtalsteknik och stödjande förhållningssätt
- Att dela sin egen berättelse – hur och när?
- Olika stödresurser som vården, kommunen och brukarrörelsen erbjuder
- Bemötande och hur man kan förhålla sig i svåra situationer

Utbildningen innehåller både teoretiska lektionspass och praktiska övningar. Övningarna sker enskilt såväl som i grupp. Vissa hemuppgifter ingår också.

Det är viktigt att du känner dig bekväm med att dela din egen berättelse, lyssna på andras berättelser och att du kan reflektera över din egen historia ur olika perspektiv. Detta är en förutsättning för att du ska kunna tillgodogöra dig utbildningen, men också grundläggande för att kunna arbeta som peer support.

Målet är att du efter utbildningen ska ha fått de verktyg du behöver för att kunna arbeta i rollen som peer support inom en slutenvårdsavdelning eller boende med särskild service.

För att bli godkänd på utbildningen krävs att du kan närvara på samtliga utbildningstillfällen samt att du aktivt deltar i undervisningen och övningarna. Dessutom bedömer utbildningsansvarig att du kan arbeta som peer supporter. Det räcker inte att bara ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa, arbetet kräver också pedagogisk förmåga och att orka möta de triggers man själv en gång hade svårt att förstå och hantera.

Även om du blir certifierad efter utbildningen, kan vi inte garantera anställning i någon verksamhet.

**Utbildningen är kostnadsfri.** Vi står för allt kursmaterial och lunch under utbildningsdagarna. Lön eller ersättning under utbildningen ingår ej.

## Du som söker till utbildningen

- Ska ha **egen erfarenhet av psykisk ohälsa** eller tidigare **missbruk**.
- Ska kunna dela med dig av dina egna erfarenheter med andra.
- Ska vara **tillräckligt återhämtad** från egen ohälsa för att kunna fungera som ett stöd för människor som befinner sig i en akut kris.
- Ska kunna **lyssna och reflektera** över andra personers erfarenheter.
- Bör ha erfarenhet av psykiatrisk vård och behandling eller andra insatser, exempelvis behandlingshem, stödboende eller boendestöd.
- Kan arbeta **minst 50%** (alltså 20 timmar i veckan).
- Ska kunna arbeta i Kungsbacka/Varberg, då arbetsplatserna i huvudsak kommer att finnas där.

## Vad är NSPH Halland?

NSPH står för Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Halland. Vi är ett nätverk av 7 brukar-, intresse- och närståendeorganisationer inom området psykisk ohälsa. Alla vi som arbetar på NSPH har erfarenhet av psykisk ohälsa, antingen för egen del eller som närstående. Det är vi som anordnar utbildningen till peer support och vi fungerar även som handledningsstöd till de som arbetar som peer supportrar.

Mer information om NSPH Halland, samt om Peer Support, finns på vår hemsida:

[www.nsph-halland.se](http://www.nsph-halland.se)

## Välkommen att ansöka!

Låter detta som en utbildning och arbetsuppgifter som skulle passa dig?

Välkommen med din ansökan till oss!

Fyll i ansökningsblanketten på de nästkommande sidorna, och maila eller posta till oss.

Kontaktuppgifter finner du på sista sidan.

Vi har ett begränsat antal platser till utbildningen och alla som söker kommer tyvärr inte kunna erbjudas en plats på utbildningen. Vi kommer att ta hänsyn till personlig lämplighet och eftersträvar en blandning av åldrar, kön, erfarenheter och bakgrund när vi gör urvalet till utbildningen.

Ni som går vidare med er ansökan kommer att bjudas in till en intervju där vi pratar mer om utbildningens innehåll och rollen som peer support.

## Ansökningsblankett Peer Support

Datum:

Namn:

Adress:

Telefon:

E-post:

1. Skriv några rader om varför du vill gå utbildningen och sedan arbeta med peer support:

2. Skriv några rader om varför du tror att det är bra att personer med egnerfarenhet av psykisk ohälsa arbetar på en psykiatrisk/socialpsykiatriskmottagning/avdelning/verksamhet:

3. Skriv några rader om vem du är. Vilka styrkor ser du hos dig själv?  
Vilka kunskaper eller erfarenheter tror du skulle vara värdefulla i arbetet?

**Skicka din ansökan per post till:**

Märk kuvertet med  
"Peer Support"

NSPH Halland  
Energigatan 10A  
434 37 Kungsbacka

**Skicka din ansökan via e-post till:**

[maryanne@nsp-halland.se](mailto:maryanne@nsp-halland.se)

**Vi vill ha din ansökan senast fredag 5 januari 2024!**