



Vill du vara med och påverka utvecklingen av socialtjänst, psykiatri och intresseorganisationernas verksamheter?

I nära samarbete med de halländska brukarorganisationerna Brukarrådet Halland, Hallandsrådet för psykiatribrukare, Nationell samverkan för psykisk hälsa i Halland (NSPH Halland) och Region Hallands vård- och stödsamordning, erbjuds nu studiecirkeln "Med starkare röst" i syfte att utbilda representanter med uppdrag att stärka brukarinflytandet på alla nivåer.

Vi söker nu dig som är intresserad av att gå studiecirkeln "Med starkare röst". Även om du varit med i en intresseförening en längre tid kan du få ut mycket av studiecirkeln. Du får tillfälle att fundera över vilka dina drivkrafter är, vem du företräder och hur du bäst arbetar tillsammans med andra för att uppnå förändring.

Det talas mycket om ökat inflytande och valfrihet för medborgarna i Sverige. Även de samhälls-funktioner och verksamheter som ger stöd och service till personer med psykisk ohälsa eller psykiska funktionsnedsättningar har krav på sig att göra användarna delaktiga.

Vad är brukarinflytande/medverkan/delaktighet?

Begreppen brukarinflytande, medverkan och delaktighet används när man avser att brukare på något sätt kan ta del av eller påverka besluten som rör deras egna vård- och stödinsatser, eller utformning och styrning av de verksamheter som ger vård/stödinsatserna.

Brukarinflytande handlar alltså om att personer som tar del av vård och omsorg, i detta avseende, inom det psykiatriska området, ska få mandat och möjlighet att påverka beslut som får stora konsekvenser för deras och andras liv och vardag.

Att vara representant för en intresseorganisation kan innebära

Att vara representant handlar i grund och botten om att företräda patienter/brukare och ge en röst till de som inte kan företräda sig själva. Dina verktyg baseras dels på dina egna erfarenheter av psykisk ohälsa, och dels på kunskaper som du får från studiecirkeln.

Representation kan bland annat handla om:

- Att medverka i patient-/brukar- och anhörigråd
- Att medverka i samverkans-, arbets- och fokusgrupper tillsammans med tjänstemän, beslutsfattare eller patienter/brukare
- Medverka i utbildning av vårdpersonal
- Medverka i projekt eller brukarrevisioner som utförs av brukarrörelsen

Studiecirkeln

Studiecirkeln omfattar 6 tillfällen och kommer att hållas i Halland under våren 2020. Mer information om tid och plats kommer.

Under studiecirkeln kommer du bland annat att få lära dig mer om:

- Inflytande
- Att representera
- Mötas, lyssna och tala
- Om kommuner, landsting och beslutsfattare
- Metoder för inflytande
- Driva egen verksamhet
- Samarbete för förändring
- Att arbeta med handlingsplaner

Studiecirkeln kommer att innehålla både teoretiska och praktiska övningar.

Det är viktigt att du känner dig bekväm med att dela med dig av dina egna erfarenheter, lyssna på andras erfarenheter och att du har distans och kan reflektera över din egen historia ur olika perspektiv.

Målet är att du efter studiecirkeln ska ha fått de verktyg för att kunna representera även andra medlemmar i en intresseorganisation.

Det är viktigt att du kan närvara på samtliga tillfällen och att du deltar i övningarna.

Cirkeln är kostnadsfri. Kursmaterial ingår. Lön eller ersättning utgår ej.



Du som söker till studiecirkeln

- Ska ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa.
- Ska vara bekväm med att prata om dina egna erfarenheter med andra.
- Ska vara tillräckligt återhämtad från din egen ohälsa för att kunna representera en intresseorganisation.
- Ska kunna lyssna och reflektera över andra personers erfarenheter.

Välkommen att ansöka!

Låter detta som en studiecirkel som skulle passa dig?
Välkommen med din ansökan!

Fyll i ansökningsblanketten på de följande sidor, och maila eller posta till oss. Adressen finner du sist på ansökningsblanketten.

Antalet platser är begränsat och alla som söker kommer tyvärr inte kunna erbjudas en plats. Vi kommer att ta hänsyn till personlig lämplighet och eftersträvar en blandning av olika åldrar, kön, erfarenheter och bakgrund när vi gör urvalet till studiecirkeln.

De som går vidare i ansökningsprocessen kommer att bjudas in till en intervju innan cirkeln där vi pratar mer om cirkelns innehåll och om uppdraget att representera en intresseorganisation.

Är det något du undrar över eller som är oklart?

Kontakta oss gärna: Mary-Anne Jakobsson
Ordförande NSPH Halland
maryanne@nsph-halland.se

Charlie (Camilla) Tilljander
Studiecirkelledare
charlie@knopster.se



Ansökningsblankett, "Med starkare röst"

Datum:

Namn:

Adress:

Telefon:

E-post

- 1. Skriv några rader om varför du vill gå studiecirkeln och representera en intresseorganisation i olika uppdrag som rör utveckling av vård och socialtjänst.**



2. Skriv några rader om varför du tror att det är bra att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa representerar patienter/brukare.

3. Skriv några rader om vem du är. Vilka styrkor ser du hos dig själv? Vilka kunskaper eller erfarenheter tror du kommer vara till nytta i uppdraget som brukarrepresentant?



Skicka din ansökan till:

NSPH Halland
"Med starkare röst"
Kabelgatan 2S
43437 Kungsbacka

Eller med e-post till:

info@nsph-halland.se

eller

Charlie (Camilla) Tilljander

charlie@knopster.se

Senast **Fredagen den 31 oktober 2019** vill vi ha din ansökan, tack!