

## Vill du arbeta som själverfaren stödperson inom vård och omsorg?

Vi söker nu dig som är intresserad av att arbeta som ”peer supporter” inom psykiatri/socialpsykiatri.

”Peer Support” innebär att du som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa och är tillräckligt återhämtad arbetar som stödperson för människor som befinner sig i ett tillstånd av allvarlig psykisk ohälsa. Du blir anställd som en del av arbetsteamet på en psykiatrisk avdelning/mottagning, eller en socialpsykiatrisk verksamhet. Dina arbetsuppgifter kommer vara att stötta patienter/brukare i deras återhämtning.

Att dela sina upplevelser med någon annan som har lärt sig att hantera och förstå sin psykiska ohälsa har visat sig oerhört effektivt för att bryta självstigma, utanförskap och leder till snabbare återhämtning.

Hösten 2023 anordnas en utbildning för dig som är intresserad av att arbeta med peer support. Utbildningen är kostnadsfri och efter godkänd utbildning får du ett certifikat som visar på att du är en certifierad peer support.

**Ansökningsperioden pågår t o m den 21 september 2023.**  
**Urval för intervju görs löpande under ansökningsperioden.**

## Vad arbetet som peer support kan innebära

Arbetet handlar i grunden om att vara själverfaren stödresurs till patienter/brukare. I detta kan det även ingå att leda olika typer av aktiviteter som stöttar patienternas/brukarnas återhämtning. Dina kunskaper baseras dels på dina egna erfarenheter av psykisk ohälsa, och dels på kunskaper som du får från utbildningen.

Du kommer att vara en del av personalgruppen och delta i det löpande arbetet i verksamheten. Arbetsuppgifterna kan bland annat handla om:

- Att ha stödjande samtal med patienter/brukare.
- Att följa med patienter/brukare som behöver extra stöd och trygghet för att våga eller orka ta sig till olika ställen, så som fritidsaktiviteter, kommunala verksamheter eller besök inom sjukvården.
- Att anordna och leda gruppaktiviteter. Det kan till exempel röra sig om utflykter, aktiviteter inne på en avdelning/mottagning, som t ex. att hålla studiecirkel.
- Att motivera patienter/brukare att återuppta eller utveckla sociala kontakter, fritidsaktiviteter och intressen.
- Att informera om olika resurser som vården, kommunen och brukarrörelsen erbjuder.

## Utbildningen

Utbildningen kommer att hållas i Kungsbacka under fem veckor med start den 6 november. Under dessa veckor kommer 15 heldagar vara utbildning gemensamt och 10 dagar inläsning/självstudier/hemuppgifter.

Vecka 45, 47 och 49 kommer utbildningen att vara gemensam på plats, måndag till fredag.

Vecka 46 och 48 går till inläsning, självstudier och hemuppgifter.

Under utbildningen kommer du bland annat att få lära dig mer om:

- Arbetsrollen och hur man kan arbeta med peer support i verksamheterna
- Motiverande samtal och stödjande förhållningssätt
- Att dela sin egen berättelse – hur och när?
- Olika stödresurser som vården, kommunen och brukarrörelsen erbjuder
- Studiecirklar och hur man kan hålla dem inom en verksamhet

Utbildningen kommer att innehålla både teoretiska lektionspass och praktiska övningar. Övningarna kommer att ske enskilt såväl som i grupp. Vissa hemuppgifter kommer även att ingå.

Det är viktigt att du känner dig bekväm med att dela din egen berättelse, lyssna på andras berättelser och att du kan reflektera över din egen historia ur olika perspektiv. Detta är en förutsättning för att du ska kunna tillgodogöra dig utbildningen, men också grundläggande för att kunna arbeta som peer support.

Målet är att du efter utbildningen ska ha fått de verktyg du behöver för att kunna arbeta i rollen som peer support inom en psykiatrisk eller socialpsykiatrisk verksamhet.

För att bli godkänd på utbildningen krävs att du kan närvara på samtliga utbildningstillfällen, att du aktivt deltar i undervisningen och övningarna. Dessutom bedömer utbildningsansvarig att du kan arbeta som peer support. Det räcker inte att bara ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa, arbetet kräver också pedagogisk förmåga och att orka möta de triggers man själv en gång hade svårt att förstå och hantera.

Även om du blir certifierad efter utbildningen, kan vi inte garantera anställning i någon verksamhet.

Utbildningen är kostnadsfri. Vi står för allt kursmaterial och lunch under utbildningsdagarna.

Lön eller ersättning under utbildningen ingår ej.

## Du som söker till utbildningen

- Du ska ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa.
- Du ska kunna dela med dig av dina egna erfarenheter med andra.
- Du ska vara tillräckligt återhämtad från egen ohälsa för att kunna fungera som ett stöd för människor som befinner sig i en akut kris.
- Du ska kunna lyssna och reflektera över andra personers erfarenheter.
- Du bör ha erfarenhet av psykiatrisk vård och behandling eller andra insatser, exempelvis behandlingshem, stödboende eller boendestöd.
- Du kommer att kunna arbeta minst 50% (alltså 20 timmar i veckan).
- Du bör bo i Kungsbacka/Varberg, då arbetsplatserna i huvudsak kommer att finnas där.

## Vad är NSPH Halland?

NSPH står för Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Halland. Vi är ett nätverk av 7 brukar-, intresse- och närståendeorganisationer inom området psykisk ohälsa. Alla vi som arbetar på NSPH har erfarenhet av psykisk ohälsa, antingen för egen del eller som närstående. Det är vi som anordnar utbildningen till peer support och vi fungerar även som handledningsstöd till de som arbetar som peer supportrar.

Mer information om NSPH Halland, samt om Peer Support, finns på vår hemsida:

[www.nsph-halland.se](http://www.nsph-halland.se)

## Välkommen att ansöka!

Låter detta som en utbildning och arbetsuppgifter som skulle passa dig?

Välkommen med din ansökan till oss!

Fyll i ansökningsblanketten på de nästkommande sidorna, och maila eller posta till oss.

Kontaktuppgifter finner du på sista sidan.

Vi har ett begränsat antal platser till utbildningen och alla som söker kommer tyvärr inte kunna erbjudas en plats på utbildningen. Vi kommer att ta hänsyn till personlig lämplighet och eftersträvar en blandning av åldrar, kön, erfarenheter och bakgrund när vi gör urvalet till utbildningen.

Ni som går vidare med er ansökan kommer att bjudas in till en intervju där vi pratar mer om utbildningens innehåll och rollen som peer support.

## Ansökningsblankett Peer Support

Datum:

Namn:

Adress:

Telefon:

E-post:

1. Skriv några rader om varför du vill gå utbildningen och sedan arbeta med peer support:

2. Skriv några rader om varför du tror att det är bra att personer med egnerfarenhet av psykisk ohälsa arbetar på en psykiatrisk/socialpsykiatriskmottagning/avdelning/verksamhet:

3. Skriv några rader om vem du är. Vilka styrkor ser du hos dig själv?  
Vilka kunskaper eller erfarenheter tror du skulle vara värdefulla i arbetet?

**Skicka din ansökan per post till:**

Märk kuvertet med  
”Peer Support”

NSPH Halland  
Energigatan 10A  
434 37 Kungsbacka

**Skicka din ansökan via e-post till:**

[maryanne@nsp-halland.se](mailto:maryanne@nsp-halland.se)

Senast torsdagen den 21 september 2023 vill vi ha din ansökan!